

NPO 法人 Let' s あーと主催 世界の文化探訪 Vol.1 ～ネパール～

チャルヤー（行） ヌリティヤ（舞）

चर्या नृत्य



ネパール古典舞踊とハンス・ヨガ、手もみ体験

今回よりスタートする「世界の文化探訪」は世界各国の独特な文化を紹介し、
広く様々な国の歴史・文化・現代のこを知る機会を持てたらという思いからの企画です。
今回 LIVE で鑑賞できるネパールの古典舞踊は「行舞—チャルヤーヌリティヤ」と言われ、数千年昔から高僧たちによって寺の鍵のかかった部屋で次世代へ大切に伝えられてきました。
今から約 60 年前、人に伝えてこそ意味があると 3 人の高僧が立ち上がり初めて寺の外へと伝わった踊りです。この高僧のうち一人の息子、正規伝承者ブラジュワール・ラトナ・ヴァジュラチャルヤさんが芦屋でこの「行舞」を舞ってくださいます。ネパール本国でも見る機会の少ないと言われるネパール古典舞踊—チャルヤーヌティヤを是非ごらんください。



2015 年 4 月 16 日（木）
芦屋市民センター301 号室
13 時開場 13：30～15:30
資料代：1000 円

お問い合わせ：NPO 法人 Let' s あーと
tel0797-32-4790 fax0797-32-4798(若林)
E-mail:kuma-poeta@kumamoto-vocal.jp(隈本)

ブラジュワール・ラトナ・ヴァジュラチャルヤさんご紹介

「行舞—チャルヤーヌリティヤ」の正規継承者。

チャルヤ名手の父、故ラトナカジ・ヴァジュラチャルヤ師に 12 歳より師事。

1996 年には故ビレンドラ国王より表彰される。

2009 年には約 500 年ぶりにネパール寺院を海外で初建立。

ヨーロッパ、アジア、アフリカ各地でチャルヤを広めている。

<コーディネート・通訳 岡本 有子さん（ネパール舞踊・ハンス・ヨガ・大学講師）>

ネパール国立トリブヴァン大学パドマカーニャキャンパス舞踊・音楽科 2 年間修業。（邦人で唯一）

1997 年 大学舞踊競技会で優勝、故ビレンドラ国王・王妃から表彰される。

プロライブ活動、指導を始めてからこれまでネパールダンスを指導した方々は 4 千人以上に達している。

<「手もみ力」著者・松岡佳余子さん>

鍼灸師・アジアハンドセラピー協会理事。鍼灸の後進の指導のため、日本のみならず、中国・韓国でも研修を行う。さらに 20 年ほど前から手指鍼を研究。高い効果をあげている。

☆ハンス・ヨガ 手もみ体験 同時開催☆

近年、日本人の体温は低くなっています。ストレスや生活習慣の乱れが原因。

「ハンドヨガ」「手もみ」でぽかぽか、体を温めて健康になりましょう！！